

DAR MÁIS

Proyecto de colaboración con la Asociación Dar Más

SEPTIEMBRE, 2013.

ÍNDICE.

INTRODUCCIÓN.	3
JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.....	3
RESUMEN DEL PROYECTO.	3
ACTIVIDADES PLANTEADAS.	3
VOLUNTARIOS NECESARIOS.	4
PLANIFICACIÓN TEMPORAL.....	5
PLANIFICACIÓN ECONÓMICA.	5
CONCLUSIÓN.	6

INTRODUCCIÓN.

La Asociación Dar Más nace a partir del “Proyecto Frades”, en el año 2001, como resultado de la iniciativa de Eduardo “Yayo” Hernández Rúas tomada el año anterior. Este proyecto inicial consistía en el alojamiento de personas en riesgo de exclusión social en un medio rural. De la ubicación original en Frades (Mondariz), se ha pasado al Centro de Acollida Básica de Bugarín, lugar en el que se encuentran la mayoría de personas vinculadas a la asociación. Sin embargo, no son los únicos edificios con los que cuentan, pues en Taboexa, de forma circunstancial, residen antiguos miembros acogidos¹, al igual que en Frades.

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.

Según los estatutos de la Asociación Dar Más, son fines de las misma *“promover y favorecer aquellas acciones que las personas y la sociedad quieran llevar a cabo de una manera altruista para ayudar a los demás, en especial a marginados, pobres, enfermos y excluidos”*. Por lo tanto, el fin coincide con la filosofía predicada por Ponte Solidario, que busca evitar la exclusión social y el desarrollo de la solidaridad entre la población ponteareana.

RESUMEN DEL PROYECTO.

La colaboración entre Ponte Solidario y Dar Más consiste en la realización de actividades -culturales, entretenimiento, deportivas- entre los voluntarios y los usuarios de la Casa de Bugarín. Con su colaboración, se espera cubrir el vacío, sobre todo los fines de semana, dejado por los miembros de la Junta Directiva de Dar Más, debido a otras ocupaciones. Las actividades, que necesitan de diferente voluntariado, se llevarán a cabo en el Centro de Acollida Básica de Bugarín, así como en Ponteareas o alrededores.

ACTIVIDADES PLANTEADAS.

- Actividades culturales: salidas al cine, a monólogos o espectáculos humorísticos, al teatro, a conciertos, a fiestas populares. La principal función de Ponte Solidario en cualquiera de estas actividades es proporcionar un chófer. De todos modos, cualquiera de las mismas pueden ser sugeridas por los voluntarios.
- Actividades de entretenimiento: bingo, juegos populares, senderismo, salidas al río o a la playa, proyección de películas, taller de manualidades. Además, podrían

¹ Para más información, consultar la memoria de la asociación, disponible en el Dropbox de Ponte Solidario.

realizarse algunas de mayor responsabilidad para el voluntario, por la inseguridad de las mismas, como rafting, paintball y acampadas.

- Preparación de fiestas: cumpleaños, navidad, magosto, carnaval. En la asociación ya preparan este tipo de fiestas para sus miembros, por lo que los voluntarios de Ponte Solidario podrían ayudar.
- Actividad física: clases de mantenimiento, aerobio, natación, deportes en equipo. Para la realización de las actividades físicas se necesita la colaboración de voluntarios especializados. Los deportes en equipo se llevarían a cabo en las diferentes instalaciones con las que cuenta el Concello de Ponteareas. Estas actividades son una aportación propia de Ponte Solidario.
- Teatro: para la recaudación de fondos, o simplemente la actuación por sí misma, se buscaría la realización de una obra de teatro, en la que podrían participar todos los miembros de Dar Más, bien sea actuando o montando.
- Cursos de formación: informática. Esta actividad se realizaría siempre y cuando Ponte Solidario la ponga en marcha para los casos del Departamento Social.

La colaboración con esta asociación puede ser recíproca, por lo que se plantea la participación como voluntarios de los usuarios de Dar Más en los eventos realizados por Ponte Solidario.

Además, estas actividades pueden tener añadidos de última hora.

VOLUNTARIOS NECESARIOS.

Actualmente, el Proyecto Dar Más cuenta con veinte voluntarios para la realización de sus actividades. Aunque el número puede ir creciendo, éstos son suficientes para una colaboración rica en diversidad. El número empleado en las actividades dependerá de las características de las mismas, así como del número de usuarios que acudan.

- Actividades culturales: ya que la función básica será el transporte en coche, dependiendo de los asistentes, se necesitarán dos -o tres máximo- voluntarios, que tanto pueden conducir el coche del que dispone la Asociación Dar Más como su propio vehículo.
- Actividades de entretenimiento: aquellas realizadas en Bugarín, necesitarán de la colaboración de dos, tres o cuatro voluntarios. Sin embargo, las llevadas a cabo en el exterior presentarán un número de voluntarios en función de los usuarios participantes.
- Preparación fiestas: continuando con la labor que ya realizan, a las fiestas celebradas en la Casa de Dar Más pueden ir todos los voluntarios que quieran, aunque el número de los que ayuden a montar dependerá de lo solicitado por los organizadores.
- Actividades físicas: en general se necesitarán dos o tres voluntarios, alguno de ellos experto en caso de deportes no practicados con anterioridad. Al igual que en la preparación de fiestas, pueden participar en las actividades físicas todos los voluntarios que así lo deseen.

- Teatro: la Asociación Dar Más ya realiza dos obras de teatro, por lo que la participación en las mismas está abierta a los voluntarios que quieran ser actores o actrices, sin determinar un número exacto.

PLANIFICACIÓN TEMPORAL.

Debido a las características de los usuarios de Dar Más, las actividades empezarán por las más sencillas, que lleven a la aproximación entre los voluntarios de Ponte Solidario y los miembros de Bugarín. La planificación temporal es aproximada, estando sujeta a futuros cambios.

Septiembre-Octubre: para los dos primeros meses se planifica proyecciones de películas en Bugarín, asistencia a actividades culturales (espectáculos humorísticos, monólogos, teatro, cine), inicio de actividades deportivas, actividades de entretenimiento (bingo, juegos populares, manualidades) y un posible reencuentro.

Noviembre: aunque continúan las actividades de los meses anteriores, los usuarios de Dar Más asistirán al Festival del Humor Solidario, tanto en calidad de espectadores, como de actores, con la realización de una de sus obras dramáticas.

Diciembre-Enero: en los meses de la Navidad podrá realizarse alguna actividad relacionada con esta festividad, al mismo tiempo que continúan las anteriores.

Febrero-Marzo: actividades relacionadas con el Carnaval.

Abril-Mayo: con la llegada del a primavera, podrían multiplicarse las actividades deportivas, sobre todo aquellos deportes en equipo practicados al aire libre. Además, podría llevarse a cabo alguna pequeña excursión a algún lugar gallego.

Junio-Julio-Agosto: los meses de verano serán aprovechados para actividades al aire libre, como senderismo, excursiones -pequeñas y grandes- y salidas al río y playa.

Los voluntarios de Ponte Solidario acudirán a la Casa de Dar Más coincidiendo con las fechas de cumpleaños de sus usuarios, todavía no marcados en sus días correspondientes.

PLANIFICACIÓN ECONÓMICA.

Todos los gastos corren a cargo de la Asociación Dar Más, que intentará cubrirlos con sus ingresos. En principio, la colaboración con esta asociación no supondrá ningún coste económico para Ponte Solidario, aunque podría surgir algún gasto en el futuro.

CONCLUSIÓN.

La participación en el Proyecto Dar Más puede ser muy gratificante para todo aquel que se anime a ayudar. La mayoría de los usuarios de Bugarín son personas con problemas psicológicos que antes de llegar ahí estaban en riesgo de exclusión social. Entre todos podemos evitarlo, al mismo tiempo que quitamos la etiqueta de *locos* al que tan acostumbrados están. No se trata sólo de ser voluntarios sin más, sino de iniciar lazos de amistad y colaboración entre dos asociaciones con fines tan parecidos. La relación será buena para ellos, pero también para nosotros como personas.